

Flank-, „Steak“, ein bekanntes Problem:

-

- alternative Bezeichnungen: Rinderlappen, Bauchlappen, Flanke, Dünnung, Bavette
- anatomische Bezeichnung: musculus rectus abdominis (das „Waschbrett“)
- unterer Rippenbereich, unterhalb des Filets
- etwa um die 2 Pfund schwer (abhängig von Schlachtag, Rasse und Geschlecht)
- geschnitten aus dem „Hinterviertel mit Lappen“







