Tabelle zur Herstellung von Pökellake

Lake Stärke in %	Wassermenge									
	1 Liter	2 Liter	3 Liter	4 Liter	5 Liter	6 Liter	7 Liter	8 Liter	9 Liter	10 Liter
	Salzmenge									
1%	10 g	20 g	30 g	40 g	51 g	61 g	71 g	81 g	91 g	101 g
2%	20 g	41 g	61 g	82 g	102 g	122 g	143 g	163 g	184 g	204 g
3%	31 g	62 g	93 g	124 g	155 g	186 g	216 g	247 g	278 g	309 g
4%	42 g	83 g	125 g	167 g	208 g	250 g	292 g	333 g	375 g	417 g
5%	53 g	105 g	158 g	211 g	263 g	316 g	368 g	421 g	474 g	526 g
6%	64 g	128 g	191 g	255 g	319 g	383 g	447 g	511 g	574 g	638 g
7%	75 g	151 g	226 g	301 g	376 g	452 g	527 g	602 g	677 g	753 g
8%	87 g	174 g	261 g	348 g	435 g	522 g	609 g	696 g	783 g	870 g
9%	99 g	198 g	297 g	396 g	495 g	593 g	692 g	791 g	890 g	989 g
10%	111 g	222 g	333 g	444 g	556 g	667 g	778 g	889 g	1000 g	1111 g
11%	124 g	247 g	371 g	494 g	618 g	742 g	865 g	989 g	1112 g	1236 g
12%	136 g	273 g	409 g	545 g	682 g	818 g	955 g	1091 g	1227 g	1364 g
13%	149 g	299 g	448 g	598 g	747 g	897 g	1046 g	1195 g	1345 g	1494 g
14%	163 g	326 g	488 g	651 g	814 g	977 g	1140 g	1302 g	1465 g	1628 g
15%	176 g	353 g	529 g	706 g	882 g	1059 g	1235 g	1412 g	1588 g	1765 g
16%	190 g	381 g	571 g	762 g	952 g	1143 g	1333 g	1524 g	1714 g	1905 g
17%	205 g	410 g	614 g	819 g	1024 g	1229 g	1434 g	1639 g	1843 g	2048 g
18%	220 g	439 g	659 g	878 g	1098 g	1317 g	1537 g	1756 g	1976 g	2195 g
19%	235 g	469 g	704 g	938 g	1173 g	1407 g	1642 g	1877 g	2111 g	2346 g
20%	250 g	500 g	750 g	1000 g	1250 g	1500 g	1750 g	2000 g	2250 g	2500 g
21%	266 g	532 g	797 g	1063 g	1329 g	1595 g	1861 g	2127 g	2392 g	2658 g
22%	282 g	564 g	846 g	1128 g	1410 g	1692 g	1974 g	2256 g	2538 g	2821 g
23%	299 g	597 g	896 g	1195 g	1494 g	1792 g	2091 g	2390 g	2688 g	2987 g
24%	316 g	632 g	947 g	1263 g	1579 g	1895 g	2211 g	2526 g	2842 g	3158 g
25%	333 g	667 g	1000 g	1333 g	1667 g	2000 g	2333 g	2667 g	3000 g	3333 g

Eigentlich müsste es so berechnet werden, z.B. 1 Liter 12%ige Lake besteht aus 120 g Salz und 880 ml Wasser. Diese Darstellung ist nichts anderes als die in der Tabelle aufgezeigten Werte. Nur eben Gleiches Beispiel:
1000 ml Wasser = 88% werden 12% Salz hinzugegeben. (Ausführung : 1000 / 100 *12 = 136,36 g)

Tabelle zur Herstellung von Pökellake

	1 Liter	
Basis	**Salzzugabe**	**reale Lake Stärke**
1%	10,00 g	0,99%
2%	20,00 g	1,96%
3%	30,00 g	2,91%
4%	40,00 g	3,85%
5%	50,00 g	4,76%
6%	60,00 g	5,66%
7%	70,00 g	6,54%
8%	80,00 g	7,41%
9%	90,00 g	8,26%
10%	100,00 g	9,09%
11%	110,00 g	9,91%
12%	120,00 g	10,71%
13%	130,00 g	11,50%
14%	140,00 g	12,28%
15%	150,00 g	13,04%
16%	160,00 g	13,79%
17%	170,00 g	14,53%
18%	180,00 g	15,25%
19%	190,00 g	15,97%
20%	200,00 g	16,67%
21%	210,00 g	17,36%
22%	220,00 g	18,03%
23%	230,00 g	18,70%
24%	240,00 g	19,35%
25%	250,00 g	20,00%

Falsche Berechnung in den Rezepten

Nach einiger Überlegung ist es mir wichtig den meist gemachten Fehler darzustellen.

Erklärung:
Wenn man zu 1000 ml Wasser 12% (120g) Salz gibt ist das Ergebnis nur eine Lake von 10,71%.

Da dies in vielen Rezepten, auch von den Profihobbyisten so vermittelt wird, sollte man wirklich immer vorsichtig sein und nachrechnen.