RUB	Mediteran	Rücken	RUB	Lachsschinken	Lachs		RUB	Thymian	Lachs		RUB	Südtirol	Rücken	
Verfasser	Aldy		Verfasser	ChrisNew	1,06		Verfasser	Otto B	950		Verfasser	Alex	870	
NPS	31		NPS	31	32,86		NPS	30	28,5		NPS	32	27,84	
Zucker			Zucker				Zucker	3	2,85		Zucker			
Traubenzucker			Traubenzucker				Traubenzucker				Traubenzucker	3	2,61	
Rohrzucker	2		Rohrzucker	2	2,12		Rohrzucker				Rohrzucker	3	2,61	
Zitronenpfeffer	2		Zitronenpfeffer				Zitronenpfeffer				Zitronenpfeffer			
Pfeffer Bunt			Pfeffer Bunt	2	2,12	2,5	Pfeffer Bunt	2	1,9		Pfeffer Bunt	3	2,61	
Wachholder			Wachholder				Wachholder	2	1,9		Wachholder	5	4,35	
Koriander			Koriander	2	2,12	2,5	Koriander	2	1,9		Koriander	2	1,74	
Kümmel			Kümmel				Kümmel	1	0,95		Kümmel	3	2,61	
Senfkörner			Senfkörner	2	2,12	2,5	Senfkörner				Senfkörner			
Piment			Piment	2	2,12		Piment	1	0,95		Piment	2	1,74	
Lorbeerblätter			Lorbeerblätter				Lorbeerblätter				Lorbeerblätter	5	4,35	
Rosmarin	3		Rosmarin				Rosmarin	1	0,95		Rosmarin	2	1,74	
Knoblauch	1		Knoblauch	1,5	1,59		Knoblauch				Knoblauch	2	1,74	1,9
Paprika mild			Paprika mild				Paprika mild				Paprika mild			
Thymian	3		Thymian	2	2,12		Thymian	4	3,8		Thymian			
Estragon	3	1,3	Estragon				Estragon				Estragon			
Oregano	5		Oregano				Oregano				Oregano			
Kardamom			Kardamom				Kardamom				Kardamom			
Macis			Macis				Macis	0,5	0,475	1	Macis			
zimt			zimt				zimt				zimt	0,5	0,435	
Vitamin C			Vitamin C				Vitamin C				Vitamin C	0,6	0,522	
Salbei	2		Salbei				Salbei				Salbei			
getr. Orange	2													

RUB	Schinken	Lachs	Rücken	RUB	Omcron	Bauch	Rücken		RUB	Brotzeit			
Verfasser	Peter	930	610	Verfasser		500	640		Verfasser		500		
NPS	32	29,76	19,52	NPS	23		19,2		NPS	30	15		
Zucker	4	3,72	2,44	Zucker					Zucker				
Traubenzucker				Traubenzucker					Traubenzucker	1	0,5		
Rohrzucker				Rohrzucker					Rohrzucker	1	0,5		
Zitronenpfeffer	3	2,79	1,83	Zitronenpfeffer					Zitronenpfeffer				
Pfeffer Bunt				Pfeffer Bunt	2,5		1,6		Pfeffer Bunt				
Wachholder			10	Wachholder	5		3,2	s	Wachholder	5	2,5		
Koriander				Koriander					Koriander				
Kümmel				Kümmel					Kümmel	4 EL	2EL		
Senfkörner				Senfkörner					Senfkörner				
Piment	1,5	1,395	0,915	Piment					Piment				
Lorbeerblätter				Lorbeerblätter					Lorbeerblätter				
Rosmarin				Rosmarin					Rosmarin				
Knoblauch				Knoblauch					Knoblauch	2-3 Zehen	6g		
Paprika mild	3	2,79	1,83	Paprika mild					Paprika mild				
Thymian	1,5	1,395	0,915	Thymian					Thymian				
Estragon				Estragon					Estragon				
Oregano				Oregano	5		3,2		Oregano				
Kardamom	1,5	1,395	0,915	Kardamom					Kardamom				
Macis				Macis					Macis				
zimt				zimt					zimt				
Vitamin C				Vitamin C					Vitamin C				
Salbei				Salbei					Salbei				
				Bärlauch	2,5		1,6						