Die Rezeptschachtel

Umrechnungstabellen Cups, Unzen und Pound in Gramm

Bei amerikanischen Rezepten werden für die Mengenangaben neben Tablespoons (TBSP) und Teaspoons (TSP) auch Cups, Unzen (Ounces, oz) und Pound (lb) verwendet.

Cups in Gramm umrechnen

Der folgenden Umrechnungstabelle können sie entnehmen, wieviel Gramm einiger oft verwendeten Backzutaten einer bestimmten Cup-Menge entsprechen.

Beispiel: 5 Cups Mehl = 650 Gramm Mehl.

	Milli-Liter [ml]	Milch, Wasser [g]	Mehl [g]	Zucker [g]	Puder-Zucker [g]	Butter [g]	Öl [g]	Rosinen [g]	Nüsse, Mandeln ganz [g]	Nüsse, Mandeln gemahlen [g]
5 Cup	1175	1175	650	1060	680	1105	1025	750	675	551
4 Cup	940	940	520	848	544	884	820	600	540	412
3 Cup	705	705	390	636	408	663	615	450	405	309
2 Cup	470	470	260	424	272	442	410	300	270	206
1 3/4 Cup	411	411	228	371	238	387	359	263	236	180
1 2/3 Cup	393	393	217	353	227	368	342	250	225	172
1 1/2 Cup	353	353	195	318	204	332	308	225	203	155
1 1/3 Cup	313	313	173	283	181	295	273	200	180	137
1 1/4 Cup	294	294	163	265	170	276	256	188	169	129
1 Cup	235	235	130	212	136	221	205	150	135	103
3/4 Cup	176	176	98	159	102	166	154	113	101	77
1/2 Cup	118	118	65	106	68	111	103	75	68	52
1/3 Cup	78	78	43	71	45	74	68	50	45	34
1/4 Cup	59	59	33	53	34	55	51	38	34	26
1/8 Cup	29	29	16	27	17	28	26	19	17	13

Unzen in Gramm umrechnen:

Anders als die Cups sind die Unzen (ounces, oz) kein Volumenmaß, sondern ein Gewichtsmaß. Eine Unze wiegt 28 Gramm.

Unzen	¼ oz	½ oz	¾ oz	1 oz	1 ¼ oz	1 ½ oz	1 ¾ oz	2 oz	3 oz	4 oz	5 oz	6 oz	7 oz	8 oz
Gramm	7 g	14 g	21 g	28 g	35 g	43 g	50 g	57 g	85 g	113 g	142 g	170 g	198 g	227 g

Pound in Gramm umrechen:

Der Vollständigkeit halber sei noch das amerikanische Pfund (pound, lb) erwähnt, das etwas weniger wiegt als unser Pfund, nämlich 453 Gramm.

Pound	¼ lb	½ lb	¾ lb	1 lb	2 lb	3 lb	4 lb	5 lb
Gramm	113 g	227 g	340 g	454 g	907 g	1361 g	1816 g	2270 g

Alle Angaben ohne Gewähr!

Bitte empfehlen Sie diese Tabellen mit den Like-Buttons bei Facebook oder Google+ auf
© www.rezeptschachtel.de